

セルフパンフレット作成サポーター養成講座

セルフパンフレット作成サポーターとは、特定非営利活動法人東京ひとり支援協会が考案、普及に取り組んでいるセルフパンフレットについて、これを作成したいご本人やそのご家族に対して、回想から資料整理、表現、活用までを個々に寄り添って完成させる支援者です。ノウハウを学び実践につなげていきたいと思われる方、是非ご参加ください。



【講座内容】

- ◆全体講義 (1回目: 9:30~12:30)
 - ・セルフパンフレット作成・活用の意義
 - ・作成の手順説明と作成サポーターの役割について
 - ・個人情報に関するセキュリティについて
 - ◆ワークショップ (1回目: 13:30~16:30、2回目: 9:30~16:30)
 - ・セルフパンフレットを作成してみよう
- *iPad、手書きのどちらでも作成できますが、講座ではiPadを使用します。

セルフパンフレットって何? どうやって作るの?

1 振り返り

『わたし』はこれまでどんな人生を歩んできたか回想してみよう。
— 回想シート、年表、写真など —

出来上がったらどうするの?

2 対話と表現

ご家族と一緒に『わたし』について対話し、自由に表現してみよう。
— トピックス、情報の整理 —

3 伝える

本当の『わたし』について、家族や周囲の人たちに伝えてみよう。
— 『わたし』を知ってもらおう —

■日程: *ご希望のコースをお選びください。

<10月コース> 台東区東上野区民館(15日:202号室、29日:302号室、託児室あり・事前予約)

1回目:10月15日(水) 9:30~16:30 / 2回目:10月29日(水) 9:30~16:30 (休憩12:30~13:30)

<11月コース> 台東区生涯学習センター (両日とも403号室、託児なし)

1回目:11月23日(日) 9:30~16:30 / 2回目:11月30日(日) 9:30~16:30 (休憩12:30~13:30)

*10月(水曜日)コース、11月(日曜日)コースとも講座内容は同じです。

2回の講座すべてを受講し、その後、実践でセルフパンフレットを2作品以上作成していただきます。

*作成に使用するiPadはこちらで用意します。

■定員: 各コース10名まで

■参加費用: 2,000円(1講座 テキスト代)

(11月)
生涯学習センター
(西浅草3-25-16)

<10月>
東上野区民館
(東上野3-24-6)



お問い合わせ先: 050-5528-4761 (台東区上野桜木)

email: oneself@tk-hitotonari.com

URL <http://www.tk-hitotonari.com>

*ホームページからお問い合わせ、お申し込みができます。

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業